

Vot. II°

*MCI di Yverdon les Bains
Incontri con i Fidanzati*

“Ci amiamo tanto da sposarci !”

**Che il nostro amore sia
un riflesso del Tuo**

Sei bello, amore mio,
ai miei occhi il più bello:
coraggioso e forte
prepotente e fiero.
Ed insieme un bambino
impacciato e romantico
incerto e tenerissimo
capriccioso e testardo.
Sei bella, amore mio,
ai miei occhi la più bella:
fragile e delicata
preziosa e piccolissima.
Ed insieme una donna
decisa e coraggiosa
creatrice e vibrante
tenace ed impetuosa.
Sei bello, nostro Dio,
la realtà più bella:
tu ci hai amato per primo
e ci hai sedotto.
Fa' che l'amore nostro
sia un riflesso del tuo;
nasca da te, viva in Te,
e per te si compia
in comunione
con tutti i fratelli.

**Per un amore “creatore” e
capace di perdono**

Signore, ti ringraziamo d'averci dato l'amore.
Ci hai pensato insieme prima del tempo,
e fin da allora ci hai amato così,
l'uno accanto all'altro.
Il nostro amore è nato dal tuo,
immenso, infinito.
Che esso resti sempre
espressione genuina del tuo,
senza che il gusto intenso di sentirsi vicini
attenui il sapore della tua presenza fra noi,
senza che il reciproco godimento delle
cose belle che sono in noi
ci allontani dal fascino della tua amicizia.
Signore, che tutto di noi conosci,
fa' che apprendiamo noi pure l'arte di
conoscerci profondamente;
donaci il coraggio di comunicarci
integralmente
le nostre aspirazioni, gli ideali, i limiti stessi del
nostro agire.
Che le piccole inevitabili asprezze dell'indole,
i fugaci malintesi, gli imprevisti e le
indisposizioni non compromettano mai ciò che
ci unisce, ma incontrino, invece,
una cortese e generosa volontà di
comprenderci.
Dona, Signore, a ciascuno di noi gioiosa
fantasia per creare ogni giorno nuove
espressioni di rispetto e di premurosa
tenerezza; e fa' che la vita coniugale, che
presto inizieremo, continui quest'arte
creatrice, che, sola, ci riporterà all'incontro
continuo con te che sei l'Amore, da cui il
nostro si è staccato come piccola scintilla.
Amen

Alcuni spunti :

- La vita matrimoniale non si improvvisa. Il fidanzamento è tempo carico di attese, prepararsi bene e con maturità. Quante coppie dopo 1 anno di matrimonio cadono in difficoltà, si separano, supportati dalla mentalità dei media, al grido di "non ci vogliamo più bene" oppure "se me ne fossi accorto prima". Non basta dire "è bello/a" o "ci sto insieme bene", e neanche è essenziale aver provato a vivere insieme per qualche giorno di prova. Alla base di un'alta percentuale di separazioni/divorzi, in America il 40%, nei paesi scandinavi il 35% convive e il 20% termina in divorzi.
- Alla base c'è che il matrimonio viene preso come un regalo pre-confezionato invece di una realtà da costruire ogni giorno, con fatica, con impegno e con fede. La famiglia è da costruire, mattone per mattone, insieme. Non basta volersi bene o sperare di cavarsela o come va, va. Non è sufficiente sperare in bene. Anche qui serve un tracciato, una mappa da seguire, non affidarsi al caso. C'è una vita di mezzo, anzi due! Quanti pensano "L'essenziale è che ci amiamo" : ci si sposa una volta sola, è meglio far le cose bene. In famiglia si costruisce la vita e i suoi valori più forti e importanti: affettività, gratuità, reciprocità, dialogo, solidarietà, servizio, obbedienza, autorevolezza. Per una casa fondata sulla roccia ci vogliono energie, soldi, tempo, per una vita di coppia, ancor di più. Chi bene incomincia è a metà dell'opera.
- L'uomo saggio del vangelo prima di iniziare a costruire verifica se ha i mezzi per portare a compimento, chiarisce l'importanza della scelta. Mille preoccupazioni del mobilio, casa, cerimonia, invitati, viaggio di nozze ... , ma non si è messo in conto il sapersi perdonare, amare reciprocamente con i propri limiti. Si è giocato all'amore senza amare. Il vero matrimonio è il sacramento : il vero amore ama sempre e sa far crescer l'altro nell'amore reciproco, perché Dio è così !
- Ecco perché la Chiesa invita a pensarci su.
- Conoscersi è uscire dal proprio guscio : significa conoscere l'altro e lasciarsi conoscere. Non è un buon segno intestardirsi sul fatto che si parla poco, il mio carattere è così e non può cambiare in nulla, lui/lei parla tanto che non la finisce mai, passare sopra le bugie, piccole o poche che siano, non telefonarsi o sentirsi spesso. È importante sapersi e sapere dell'altro che è unico, irripetibile, ha la sua storia, il suo modo di ragionare, di pensare, di fare : significa essere disposti a modellarsi e lasciarsi modellare.
- Chi sono ? Che valori ho ? Chi il mio ragazzo, la mia ragazza ? Quali valori e caratteristiche ha ? Che tipo di personalità presenta ? Che maturità o immaturità porto con me ? Quali sono i miei pregi ? I miei difetti ? E i suoi ? Quali sono i miei punti di forza ? Le mie zone minate ?
- L'incontro con l'altro ci obbliga a rivedere la vita. Occorre cambiare e lasciarsi cambiare perché si vuol intraprendere la vita in due. Se no, meglio che stai solo.

Anche la vita dell'eremita è una vocazione. Occorre trasformarci, superare i difetti, saper abbandonare le proprie abitudini. Saper migliorare se stesso e saper promuovere l'altro.

- Si tratta di incoraggiare il bene : "Chinati immediatamente sulla brace, anche se la scintilla è piccola; alimentala, soffiaci sopra, accenderai un braciere ...ossia rileva nell'altro il minimo sforzo, il minimo progresso e rallegратene di cuore. La tua gioia, la tua ammirazione riveleranno all'altro le sue possibilità. Vi crederà ancor di più, camminerà ancor più speditamente e andrà lontano"
- È essenziale scegliere bene. Spesso alla base di un matrimonio andato male c'è un errore di scelta : una conoscenza reciproca, nessuno di noi è l'ideale di uomo o di donna, ognuno ha i suoi pregi e i suoi difetti. Se non li vedi cercali. Ci sono sicuramente. Scopri in lui o in lei il suo pregio più grande e anche il suo più grosso difetto. Apprezza e migliora. La scelta sta proprio qui. Ti conosco bene e tutto sommato ti scelgo non perché la più bella, intelligente e capace, ma perché sei tu per me la più bella, intelligente e capace. Questa è l'unica vera scelta di libertà della vita. Desidero e voglio crescere la mia vita con te. Perché lui/lei e solo lui/lei ha quell'aspetto della sua persona che mi fa crescere. Questo è amore !!!
- Chi è maturo è pronto per fare la vita in due. L'intelligenza e il buon senso ci aiutano a capire questo insieme di cose : la parola data, una persona sempre insoddisfatta, essere ipercritici, non saper perdonare, non accettare gli errori altrui, pretendere tutto e subito, non staccarsi mai dai genitori, pretendere tutto e subito, aspettare che sia l'altro a fare, delegare le scelte della vita matrimoniale, pretendere di essere sempre serviti e coccolati, lamentarsi delle abitudini di casa e non accettare le nuove, la sindrome del Principe azzurro lui bello, onnipotente, inarrivabile e lei bambola, vamp, fatale. C'è il rischio di sposare se stessi.
- Sposarsi significa allearsi, diventar con-iuge, sotto lo stesso giogo, con quella persona in carne ossa con i suoi pro e i suoi contro. Scegliere non è possedere o volere per sé, ma amare, volere il bene dell'altro. Non esistono casi senza via d'uscita.
- La sessualità è una fortissima ed eccitante promessa, ma ha il rischio di annullare l'altro se non le segue l'impegno d'amore della vita matrimoniale determinato da una scelta decisa e vigorosa di vita. La sessualità fatta di mille piccole attenzioni prima di arrivare all'atto sessuale è un ottimo strumento di conoscenza : guardare, sentire, percepire, capire, vivere emozioni, saper soffrire di quello che lui/lei soffre, camminare insieme. Così ci si conosce per prendere la decisione di una vita insieme, con il corpo, con l'impegno assunto pubblicamente, non intimistico che i sensi chiamano a squarciagola.
- Questo getta le basi per una vera sessualità che è procreazione, ma soprattutto incontro di due persone, non solo di due corpi. L'animale copula, l'uomo ama. L'animale

si ri-produce, l'uomo pro-crea. Non è e non può essere un atto animale, ma l'incontro pieno di gioia di due persone, di due anime, di due corpi, di te e di te.

- "Ci amiamo!". Tutti vogliono essere felici, sicuri di sé, contenti della vita, così anche due giovani si promettono di farsi 'carico' uno della felicità dell'altro, si giurano amore eterno. "Ci amiamo!" e non ci accontentiamo di starcene sulla porta della vita della persona, ma vogliamo entrare in profondità. "Ci amiamo!" eppure tocchiamo la fragilità e la delicatezza di questo preziosissimo dono. È un'esperienza unica, ma tocca la vita di moltissime persone di tutto il mondo.
- Tutti pronunciano la parola AMORE. Quante differenze per un'unica parola. C'è l'amore per la buona tavola, per l'attività sportiva, per la natura, per gli amici, per i fratelli o i familiari. C'è l'amore di amicizia, di cordialità, di solidarietà che sono profondamente diversi dall'amore per il ragazzo per la ragazza di cui siamo innamorati. Così l'amore per i genitori. Una parola per esperienze così diverse, ma con una certa somiglianza.
- Quando si parla d'amore si pensa agli innamorati : si idealizza l'altro, non si trovano difetti, si esagera la bellezza o le qualità dell'altra. Si è presi e catturati dal suo fascino. Sul suo volto vediamo armonia, luminosità, bellezza. Non è solo bellezza fisica, ma simpatia, gioia della sua presenza, bontà interiore, fascino spirituale, personalità morale. È l'amore allo stato nascente, fresco, candido, appena iniziato
- Un tramonto, un cielo stellato sono bellezze che possono essere di tutti : non si può provare lo stesso amore e la stessa intensità per tutti. Quando si è presi dall'amore per una persona nasce spontaneo il desiderio di un rapporto unico ed esclusivo con quella persona. La necessità di una scelta coraggiosa. Ognuno di noi, uomo o donna, nasce ed è fatto per l'incontro, il dialogo, l'amore.
- Non si può prescindere dalla sessualità : viviamo in una cultura che eccede nella esaltazione della sessualità fine a sé stessa, scopo della vita. La sessualità determina profondamente le differenze fra uomo e donna, mostrando la diversità e la complementarietà.
- L'amore di coppia: nasce spontaneo in una rapporto di coppia rendere felici. Si è felici nel far felice l'altro. Qui l'innamoramento diventa amore. Essere capaci di offrirsi aiuto, con attenzione, con affetto, forza, con dedizione totale, nel lungo cammino di della realizzazione piena della vita di ognuno. In ognuno dei due c'è un amore più grande che si fa concreto pur restando sempre grande e pur chiamato a far felice l'altro sempre.

Traccia per il Lavoro di Coppia !

Da farsi durante i giorni del corso per fidanzati.

Almeno 1 volta al giorno, prima o dopo i pasti, magari anche durante ... ☺

Come conservare la dignità dell'amore durante il fidanzamento ?

Amore e sessualità : che rapporto c'è ? Che ostacoli incontrate a vivere così ?

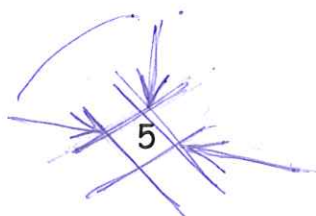
Hanno senso, dopo quanto detto, i rapporti pre-matrimoniali ?

Che differenze ci sono tra la coppia di sposi e le convivenze o le unioni di fatto ?

Che difficoltà pensate ci siano nel vivere, ogni giorno, il matrimonio, unico, fedele e indissolubile ?

Consigli utili

- Il fidanzamento è un tempo di verifica, non dare quindi per scontato di sposarsi perché si è fidanzati, magari da anni.
- Ci sono lati del carattere da conoscere e che si fa fatica ad accettare se non sono scoperti prima.
- Alcuni cambiamenti nel proprio carattere è bene farli subito, prima del matrimonio : non prometterlo "dopo" perché è difficilissimo se non impossibile.
- Io ho scelto te : tutto me stesso ha scelto tutta te : qui sta l'amore.
- Ingredienti per prepararsi a un Buon Matrimonio e per una robusta e sana Vita Matrimoniale :
 - amare per quel che si è non per quel che si ha, sempre.
 - Preghiera : un Padre Nostro insieme al giorno rende uniti e salva l'immaginabile, la messa domenicale, la formazione cristiana.
 - Dialogo ogni giorno per dirsi tutto.
 - Sapersi accettare e l'amore non è bello se non è litigare.
 - Volere essere in due : non si è più da soli.
 - La sessualità, la bellezza fisica non sono il tutto del matrimonio.
 - Saper ascoltare, comprendersi, parlarsi anche se stufa ...
 - Dare una parola e mantenerla
 - Saper soffrire anche della sofferenza dell'altro/a, anche questo
 - Riservarsi, ogni giorno, uno spazio per voi due.



Chissà forse Dio vuole che incontriamo un po'
di gente sbagliata
prima di incontrare quella giusta,
così quando finalmente la incontriamo,
sapremo come essere riconoscenti per quel
regalo.

Quando la porta della felicità si chiude,
un'altra si apre,
ma tante volte guardiamo così a lungo quella
chiusa,
che non vediamo quella che è stata aperta per
noi.

La miglior specie d'amico è quel tipo
con cui puoi stare seduto in un portico
o camminarci insieme senza dire una parola,
ma quando vai via ti sembrerà
che sia stata la miglior conversazione mai
avuta.

È vero che non conosciamo ciò che abbiamo
prima di perderlo,
ma è anche vero che non sappiamo ciò che ci è
mancato prima che arrivi.

Dare a qualcuno tutto il tuo amore non ti
assicura
che sarai amato a tua volta!
Non aspettarti tanto amore indietro;
aspetta solo che cresca nei loro cuori,
ma se non succede accontentati che cresca nel
tuo.

Ci vuole solo un minuto per offendere
qualcuno,
un'ora per piacergli, e un giorno per amarlo,
ma potrebbe occorrere una vita per ritrovarlo
se lo perdi.

Non puntare tutto sulle apparenze, possono
ingannare.

Non puntare tutto sulla salute,
può affievolirsi anche quella..

Cerca piuttosto qualcuno che ti faccia
sorridere,
perché ci vuole un sorriso amico
per far rinascere una giornata iniziata male.
Trova quello che fa sorridere il tuo cuore.

Ci sono momenti nella vita in cui qualcuno ti
manca così tanto
che vorresti proprio tirarlo fuori
dai tuoi sogni per abbracciarlo davvero!!

Sogna ciò che ti va,
va dove vuoi,
sii ciò che vuoi essere,
perché hai solo una vita
e una possibilità di fare le cose che vuoi quindi
sfruttala.

Puoi avere abbastanza felicità da renderti
dolce,
difficoltà a sufficienza da renderti forte,
abbastanza dolore da renderti umano,
speranza sufficiente a renderti felice.

Mettiti sempre nei panni degli altri,
se ti senti stretto probabilmente anche loro si
sentono così.

Le persone più felici non necessariamente
hanno il meglio di ogni cosa;
soltanto traggono il meglio
da ogni cosa che capita sul loro cammino.

Solo quelli che hanno provato
possono apprezzare l'importanza delle persone
che hanno toccato le loro vite.

Il miglior futuro è basato sul passato
da cui sai trarre insegnamento,
tutti i dolori però lasciali andare e sii pronto a
ricominciare!

Quando sei nato, tu piangevi
e tutti attorno a te sorridevano ed erano
contenti,
ma ora vivi la tua vita in modo che alla tua
morte
tu sorrida dall'alto
mentre gli altri piangono per il loro desiderio di
riaverti fra loro.

Regala questo messaggio a coloro
che significano qualcosa per te,
a quelli che hanno toccato la tua vita in un
modo o nell'altro,
a quelli che ti fanno sorridere quando ne hai
veramente bisogno,

a quelli che ti fanno vedere il lato bello delle cose
quando sei proprio giù, a quelli a cui vuoi
far sapere che per te la loro amicizia è un dono prezioso.

Non accadrà niente di male se non lo fai,
ma perdi l' occasione di rallegrare la giornata a qualcuno!